

さくら通りクリニック デイケア 2017年 10月 月間プログラム表

日	月	火	水	木	金	土		
1	2	3	4	5	6	7		
	全体ミーティング 塗り絵 ウォーキング	地域クリーン作戦 ウッドアート コーラス(セレモニー) ダーツ大会	元気アップ塾 ダンス部 室内ゲーム交流	図書館に行こう メンバーズプログラム (写生会) 折り紙・貼り絵クラブ 美文字クラブ	農作業 さくらんぼの会 ソフトバレー カラオケ	俳句を作ろう(吟行) 卓球 コーラス		
8	9	10	11	12	13	14		
	体育の日 デイケア休み	地域クリーン作戦 塗り絵 手工芸クラブ	ハンドベル ウッドアート コーラス カラオケ	外出レク (万願寺おそばツアー) 室内ボーリング 室内ゲーム交流	農作業 朗読会 ソフトバレー 粘土部	さくらエクササイズ 卓球大会 クイズ大会		
15	16	17	18	19	20	21		
	地域クリーン作戦 折り紙・貼り絵クラブ 断酒自助グループ 美文字クラブ	卓球 塗り絵 コーラス 頭の体操(社会)	宇都宮バレーボール大会 カラオケ ストレッチクラブ	ハロウィン衣装作り 書道 だんだんに行こう	農作業 さくらんぼの会 運動会(青木病院) カラオケ	室内ボーリング 映画鑑賞		
22	23	24	25	26	27	28		
	ハイキング 頭の体操(国語) 基礎SST	就労体験 折り紙・貼り絵クラブ ダンス部 手工芸クラブ	外出レク (みかも山) カラオケ 室内ボーリング	クリニッククリーン作戦 (お茶会) 頭の体操(英語) 塗り絵	俳句を作ろう ハンドベル コーラス ソフトバレー	健康クラブ 粘土部 健康教室		
29	30	31						
	朗読会 ハロウィン衣装作り おしゃべり会 断酒自助グループ ※10月誕生日会	メンバーズプログラム ハロウィンパーティー (ビンゴゲーム)	※ 5日 メンバーズプログラム(写生会) 街並みの風景を書き留めてみましょう! 自己表現をしてみましょう。 ※ 12日 外出レク(万願寺おそばツアー) 秋の季節になりました。夏とは違って温かいおそばが食べたくなりますね。 ※ 18日 宇都宮バレーボール大会 栃木県のスポーツ大会です。今年は卓球の試合も行われます。 ※ 23日 ハイキング 紅葉を見ながら、のんびりと歩きたいなと思っています。ぜひ、参加をしてみてください。 ※ 31日 ハロウィンパーティー 今年ハロウィンにちなんで、仮装にチャレンジしてみましょう! 少しずつ、冬が近づいてくるのが感じられますね。早めの寒さ対策で、身体を守りましょう。					